

自己理解から始めるコミュニケーションセミナー

たまには自分の背中をみてみよう！

- 【主催】 バリュー・プロダクツ（柏崎市南条）
【講師】 バリュー・プロダクツ代表 三宮 直人
【日時】 11月22日（金）18:30-20:30
【内容】 次葉をご覧ください
【場所】 柏崎コワーキングスペース K.Vivo（ヴィーヴォ）
・柏崎駅前（株）カシックス1階
【対象者】 対人関係でお困りの方
コミュニケーション力を高めたい方
【定員】 20名
【受講料】 学生 500円 社会人 1,000円

「お互いに意思が伝わらない」「どうもあの人は話しにくい」「どう接していいかわからない」など毎日の生活や仕事の中で感じることはありませんか。これをコミュニケーションギャップと言います。厚生労働省の調査では約6割の人が職場で強いストレスを感じ、そのうちの約3割の人がストレスの原因は「職場での対人関係」と答え、経団連の調査では選考時に重視する点として、「コミュニケーション能力」が16年連続で1位でした。

このセミナーでは、世界50カ国で4000万人以上が利用している“DiSC®”という自己分析ツールを用い、自分自身への深い理解から始めコミュニケーション力の向上を図ります。

このセミナーの目標は

・自己理解

自分自身の行動傾向を知り、それらがどのように他の人に影響を及ぼすかを理解する

・他者理解

個々人の違いを理解し、尊重し、評価し、その価値を認める

・他者適応

自分と他の人たちとの関係を向上させることを通じて、あなた自身の効果性を高める



DiSC®は米国インスケア・パブリッシング社の登録商標であり、日本語版開発および総販売代理権は HRD 株式会社 が所有しています。

<セミナーの内容>

1. オリエンテーション

- コミュニケーションってなに？
- コミュニケーションギャップの認識



2. 自分自身を深く理解する

- DiSC を使った自己分析（簡易版）
- 自分の強みと弱みを理解する



3. 相手の特徴ってなんだろう？

- [ビデオ学習] 4人の登場人物の特徴は
- 相手の表情や仕草、癖から気づく
- おもしろコミュニケーション寄席



4. 相手の特徴にミートするヒント

- [ビデオ学習] 收拾のつかない会議を仕切る部長さん
- 相手にミートする「報・連・相（ハウレンソウ）」
- 上司と部下の話し合いのコツ

下記にてお申し込みください

申し込み先：バリュー・プロダクツ 三宮宛

FAX : 0257(25)3946 mail : Sptz4ap9@lagoon.ocn.ne.jp

自己理解から始めるコミュニケーションセミナー

たまには自分の背中をみてみよう！

お預かりした個人情報は、本件のセミナーに係る業務以外に使用しません。

お名前 _____

(・学生・社会人 いずれかに○をつけてください)

連絡先 **Tel** _____

mail _____